



ВСЁ О ЧАЕ

Выполнен учащимися 2 «В» класса

МОУ «СОШ №7»:

- Коршуновым Данилом
- Смирновой Александрой
- Михайловой Юлией
- Харловым Демьяном

Руководитель: Слонова Татьяна Александровна





ЦЕЛЬ: изучение полезных свойств чая.

ЗАДАЧИ:

1. Изучить историю чая, его виды, способы употребления.
2. Исследовать полезные свойства чая.
3. Составить сборник рецептов нетрадиционного использования чая.
4. Развивать навыки самостоятельной поисково – исследовательской работы.





МЕТОДЫ:

- изучение теоретических источников;
- наблюдение;
- анкетирование;
- опытно - исследовательский.

Объект исследования: растение

Предмет исследования: чай



Что такое чай?



Camellia Sinensis



Чайные плантации





Что такое чай?



Чай - вечнозеленое
растение
с блестящими
темно-зелеными
листьями.



Қақ употребляли чай?



❖ Мази и
эликсирь

❖ Супы

❖ Отвары

❖ Напитки



Виды чая



■ По цвету:

Белый, жёлтый,
зелёный, чёрный,
красный.

Крупнолистовой

Мелколистовой

Гранулированный

Порошковый

Прессованный





Какой чай предпочитаете?

Любите ли Вы чай?

100%



- Чёрный крупнолистовой
- Чёрный пакетированный
- Зелёный крупнолистовой
- Зелёный пакетированный
- Каркаде

Чем полезен чай?



Благодаря витаминам чай оказывает на организм благотворное влияние.

- Повышает умственную активность,
- устраняет усталость,
- улучшает пищеварение.

Среди лечебных растений чай занимает одно из почетных мест.



Меры предосторожности при употреблении чая:

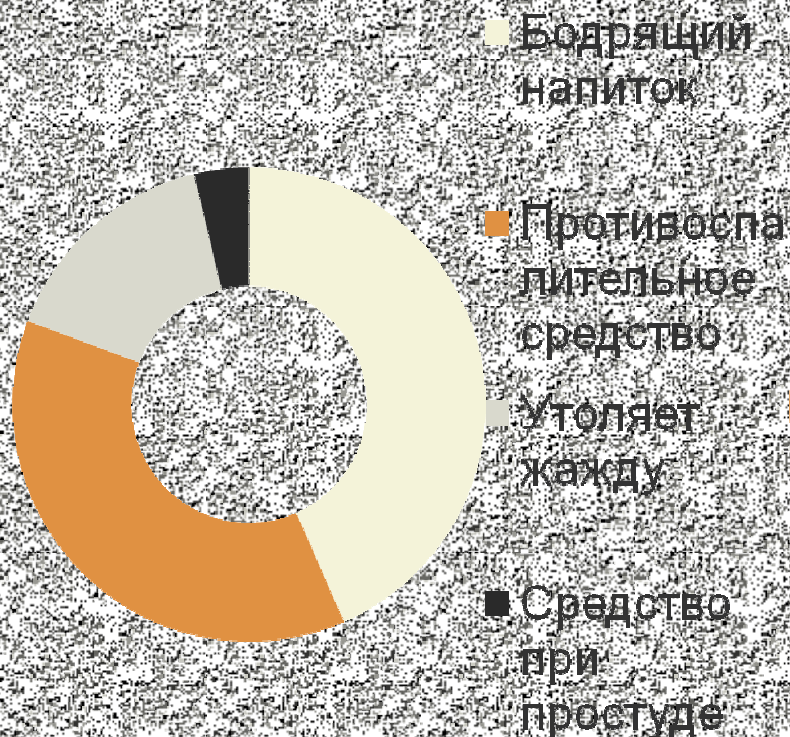
- Не злоупотребляйте крепким чаем, особенно на ночь.
- Не запивайте чаем лекарства.
- Не пейте перестоявшийся чай.
- Многократное заваривание не принесет удовольствия, а лишь один вред.
- Не злоупотребляйте количеством.



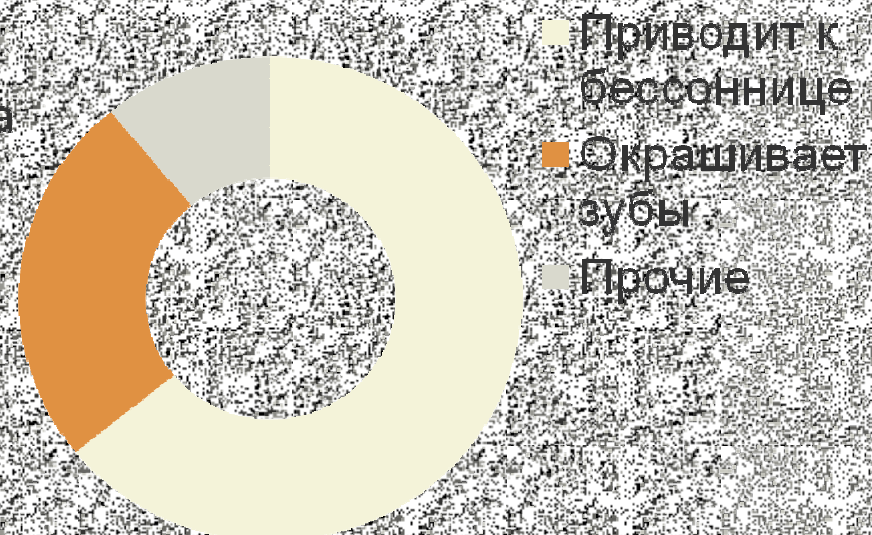


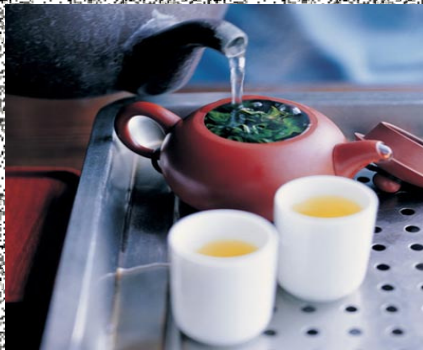
Какую пользу и вред приносит чай?

Польза



Вред





Правила заваривания чая:

- Для заваривания чая лучше использовать воду, которую отстояли несколько часов.
- Заваривать чай следует в специальном заварочном чайнике, который должен быть сухим и чистым.
- Необходимо быстро ополоснуть чайник для заваривания кипяченой водой (кипятком).
- Засыпать порцию заварки и залить ее кипятком, оставив 2-3 см до края чайника.
- Заварочный чайник накрыть чистым полотенцем и настоять 3-5 минут.
- Допить кипяток в заварочный чайник.

Правила хранения чая:

- Чай необходимо хранить в емкости с плотно закрывающейся крышкой, чтобы не проникал влажный воздух и посторонние запахи, так как чай способен легко поглощать и удерживать влагу и запахи окружающей среды.
- Рядом с чаем не должны находиться продукты и приправы обладающие резким запахом.
- Место хранения должно быть сухим и темным.



Нетрадиционное использование чая

- Использование в косметологии
- Окрашивание ткани
- Удобрение для растений
- Чистка ковров
- Применение в бане
- Удаление запаха
- Борьба с молью
- Полировка деревянных поверхностей



Опыт 1. *Цель:* Доказать, что чайная заварка стимулирует рост растений.



← 27 марта



30 марта →

Вывод: чайная заварка является прекрасным органическим удобрением и эффективно стимулирует рост растений.

Опыт 2. *Цель:* Доказать, что чайная заварка является красителем для ткани.



Вывод:

Природные вещества в чайной заварке являются безопасными красителями.





Опыт 3. *Цель:* Доказать, что чай обладает противовоспалительным свойством.

1.



2.



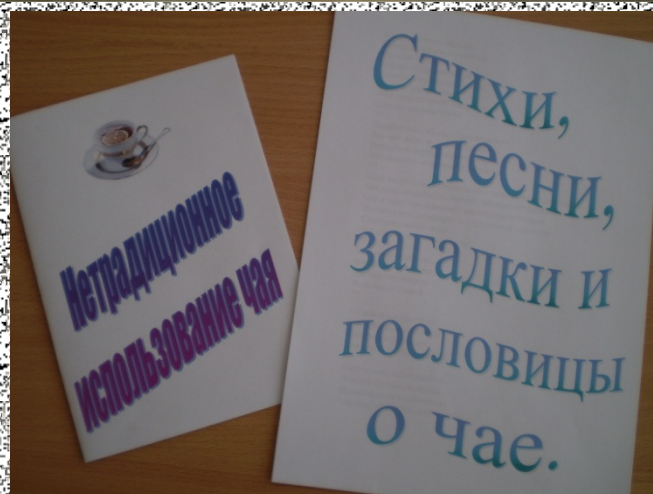
3.



Вывод: в чае содержатся природные компоненты, которые обладают противовоспалительным эффектом.



Наше творчество



Заключение.

Мы хотим открыть секрет
И полезный дать совет:
Если хворь с кем приключится,
Чаем можете лечиться.
Чай всех снадобий полезней,
Помогает от болезней,
Чай в жару нас освежает,
А в морозы согревает,
От недуга исцеляет
И усталость прогоняет.
Силы новые даёт
И друзей за стол зовёт.
С благодарностью весь мир
Славит чудо – эликсир!





*Спасибо
за внимание!*

